

**Les Voyages de Cassanis  
présentent**



# **La Colonne Céleste**

**Atelier de Qi Gong**

**Samedi 7 Octobre 2023**

**Parc de Toulouges, 14h à 17h30**

La colonne vertébrale soutient notre station debout, le sommet du crâne dirigé vers le ciel, elle est ainsi bien nommée « céleste » dans la poétique de la langue chinoise. Axe structurel autour duquel s'organise notre corporalité, l'entretien de la santé de notre colonne est l'un des garants notre bien-être au quotidien.

Nous vous proposons dans ce but un atelier de pratique et d'exploration autour de la colonne vertébrale. L'atelier sera animé par Valérie et Gérard enseignants certifiés FFAEMC.

Inscription recommandée et infos :

Gérard 07 66 67 04 60

ou

[valerie@sophrologieqigong.com](mailto:valerie@sophrologieqigong.com)

Prix libre et conscient

Merci d'arriver 15 minutes  
avant le début de l'atelier

