

**Les Voyages de Cassanis
présentent**



La Colonne Céleste

Atelier de Qi Gong

Dimanche 12 Novembre 2023

Les Cassanis hauts, Gaillac, 9h30 à 13 h

La colonne vertébrale soutient notre station debout, le sommet du crâne dirigé vers le ciel, elle est ainsi bien nommée « céleste » dans la poétique de la langue chinoise. Axe structurel autour duquel s'organise notre corporalité, l'entretien de la santé de notre colonne est l'un des garants de notre bien-être au quotidien.

Nous vous proposons dans ce but un atelier de pratique et d'exploration autour de la colonne vertébrale. L'atelier sera animé par Gérard et Valérie enseignants certifiés FFAEMC.

Inscription recommandée et infos

Valérie 06 25 63 09 85

valerie@sophrologieqigong.com

Prix libre et conscient

Merci d'arriver 15 minutes
avant le début de l'atelier

